

COME SI USA L'OLEOLITO DI ROSMARINO

Sui capelli in pre-shampoo :

Prendi una piccola quantità di Oleolito e applicalo direttamente sul cuoio capelluto con le dita o un applicatore a punta per dividere i capelli e distribuire uniformemente . Massaggia delicatamente con le punte delle dita usando movimenti circolari , questo aiuterà a stimolare la circolazione sanguigna e a favorire l'assorbimento dell'olio , lasciare in posa 30 minuti . Grazie ai suoi ingredienti antiinfiammatori e antimicrobici è riscontrato che combatte la forfora e ha un effetto lenitivo sul cuoio capelluto irritato , inoltre le proprietà antiossidanti sono in grado di prevenire la comparsa dei capelli bianchi. L'uso va adattato alle esigenze personali e a come risponde la cute al trattamento , in genere si consiglia un impacco prima dello shampoo 1-2 volte a settimana.



Come si usa a capelli bagnati :

In base alla tipologia del capello se più o meno grasso oppure come anticrespo o rinforzante per i capelli trattati , applicare dopo il lavaggio a capelli tamponati , mettere 3/5 gocce nel palmo della mani e distribuirlo nella lunghezza concentrandosi maggiormente sulle punte , nei capelli bagnati consente un assorbimento più profondo ed una maggiore idratazione.

Tuttavia può essere usato anche su capelli asciutti , aiuta a rinfrescare e ad aggiungere una consistenza leggera adatta per una cura di routine e per un nutrimento rapido.

Ma attenzione :

E' vietata l'esposizione al sole durante l'impacco per evitare bruciature solari e danni alla pelle , come tutti gli oli , l'oleolito di rosmarino può rendere la pelle più sensibile ai raggi solari a causa della presenza di composti fotosensibili

Modalità d'uso sul viso

Mattino: applicare 2-3 gocce di oleolito di rosmarino direttamente sul viso e farle penetrare picchiettando con le punte delle dita per risvegliare la pelle e renderla più tonica. L'olio contrasta la comparsa delle rughe , uniforma l'incarnato e restituisce alla pelle la sua naturale luminosità.

Sera: mettere 3-4 gocce sul palmo della mano per riscaldarle prima di applicarle sul viso con leggere pressioni per aiutare l'assorbimento dell'oleolito.

Si può applicare anche sulla pelle inumidita , questo permette di trattenere meglio l'idratazione e non lascia residui untosi.

Importante

E' consigliabile eseguire un test patch su una piccola area della pelle prima di utilizzare l'oleolito in modo più esteso , le persone con pelle sensibile o allergie cutanee potrebbero reagire negativamente.

E' fondamentale ricordare che l'oleolito di rosmarino è un rimedio naturale e , sebbene possa offrire alcuni benefici per la salute dei capelli , potrebbe non essere adatto a tutti e potrebbe non risolvere tutti i problemi legati alla perdita o al diradamento dei capelli

